

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ д/с № 16
от 31 августа 2023г. № 151

РЕЖИМ ДНЯ
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад
№ 16 муниципального образования
Тимашевский район
на 2023-2024 образовательный период

2023 г.

Пояснительная записка

Наименование учреждения в соответствии с уставом: муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16 муниципального образования Тимашевский район.

Сокращенное наименование: МБДОУ д/с № 16

Место нахождения:

-юридический адрес: 352733, Краснодарский край, Тимашевский район, х. Беднягина, ул. Школьная, 7, тел./факс 8(86130) 31-3-35

-фактический адрес: 352733, Краснодарский край, Тимашевский район, х. Беднягина, ул. Школьная, 7, тел./факс 8(86130) 31-3-35

Электронный адрес: mdou16zakupki@mail.ru Сайт: <https://doy16.ru/>

Лицензия на право осуществления образовательной деятельности выдана Министерством образования и науки Краснодарского края, регистрационный № 04437 серия 23Л01 № 0000223 от 16.07.2012 года, бессрочная.

В муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 16 (далее - МБДОУ д/с № 16) разработаны образовательная и адаптированная программа дошкольного образования в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155, в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее – Стандарт), и Федеральной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФОП ДО). Работа осуществляется на основании годового плана, Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования (далее – ФАОП ДО).

Используя примерный расчет времени на проведение вышеперечисленных компонентов образовательного процесса, а так же учитывая требования Сан ПиН2.3/2.4.3590-20 сделан расчёт удельного веса времени, на реализацию компонентов образовательного процесса при 10,5-ти часовом режиме пребывания ребенка в детском саду.

Режим пребывания детей в МБДОУ д/с № 16 с 7.00 до 17.30.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

1) построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

2) решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

МБДОУ д/с № 16 обеспечивает обучение детей от 1 года 6 мес. до прекращения образовательных отношений. В ДОУ функционируют 6 групп. Из них: 5 общеразвивающей направленности (реализация данной Программы) и 1 группа компенсирующей направленности (ТНР) (реализация Адаптированной образовательной программы ДО для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи) (в зависимости от текущего комплектования).

На базе групп общеразвивающей направленности функционирует 1 группа кратковременного пребывания (далее - ГКП).

Возрастная группа	направленность	Возраст детей	Кол-во групп	Предельная наполняемость
младшая смеш. ранняя (разновозрастная)	общеразвивающая	с 1 год 6 мес. до 3 лет	1	23
средняя смеш. дошкольная (разновозрастная)	общеразвивающая	с 3 до 5 лет	1	30
старшая (одновозрастная)	общеразвивающая	с 5 до 6 лет	1	30
подготовительная (одновозрастная)	общеразвивающая	с 6 лет до прекращения образовательных отношений	1	31
ГКП смешанная дошкольная (разновозрастная)	общеразвивающая	с 3 до прекращения образовательных отношений	1	5

Направленность деятельности групп ДОУ отвечает социальному запросу и образовательным потребностям родителей воспитанников.

При проведении режимных процессов МБДОУ д/с № 16 придерживается следующих правил:

- 1) полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- 2) тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, одежды, постели;
- 3) привлечение детей к посильному участию в режимных процессах; поощрение самостоятельности и активности;
- 4) формирование культурно-гигиенических навыков;
- 5) эмоциональное общение в ходе выполнения режимных процессов;
- 6) учет потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребенка;
- 7) спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребенку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- 1) режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

2) соответствие правильности построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

организация режима дня с учетом первого периода (холодный) (с 01 сентября по 15 мая), второго периода (холодный) (с 16 мая по 31 мая) и третьего периода (теплый) (с 1 июня по 31 августа).

3) Для воспитанников, вновь поступающих в МБДОУ д/с № 16, предполагается адаптационные режимы.

Адаптационный режим. Рекомендуемый адаптационный режим:

Первая неделя (пребывание детей не более 2-х часов) Первые 3 дня с 9.00 - 11.00 (игры на участке, прогулка)

Последующие дни с 8.00 - 10.00 (прием пищи, игры на участке)

Вторая неделя (пребывание детей от 3-4 часов)

Первые 3 дня с 8.00 - 11.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)

Последующие дни с 8.00 - 12.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке)

Третья неделя (пребывание детей от 5-7 часов)

Первые 2 дня с 8.00 - 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)

Последующие дни с 8.00-15.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)

Четвертая неделя (пребывание детей полный день)

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям

Карантинный режим

№ п/п	Основное заболевание	Инкубационный период	Профилактические мероприятия	Сроки каранти на
1.	Ветряная оспа	11-21 день	Своевременная изоляция, проветривание, влажная уборка	21 день
2.	Скарлатина	3-12 дней	Своевременная изоляция, текущая дезинфекция, осмотр ЛОР	7 дней
3.	Коклюш	3-14 дней	Экстренная изоляция, влажная уборка, проветривание, ежедневный осмотр	14 дней
4.	Гепатит «А»	15-35 дней	Своевременная изоляция, ежедневный осмотр	35 дней
5.	Краснуха	11-24 дня	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	Наблюдение 21 день
6.	Корь	9-20 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	8-17 дней

7.	Эпидемический паротит	10-21 день	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	10-21 день
8.	Грипп	1-2 дня	Своевременная изоляция, влажная уборка, проветривание, массовая иммунизация, повышенная неспецифическая резистентность	7 дней
9.	Гепатит «В»	60-180 дней	Изоляция, влажная уборка, проветривание, вакцино - профилактика	6 мес.

✓ Прием детей, впервые поступающих в МБДОУ д/с № 16, осуществляется на основании медицинского заключения.

✓ Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в детский сад не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

✓ После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней), детей принимаем при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим МБДОУ д/с № 16 включает всю динамическую деятельность детей, как организованную, так и самостоятельную, и предусматривает рациональное содержание двигательной активности, основанное на оптимальном соотношении разных видов деятельности, подобранных с учётом возрастных и индивидуальных возможностей.

Для воспитанников, впервые поступивших в ДОУ, предполагается адаптационный режим с учетом индивидуальных особенностей ребенка.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателем и/или медицинской сестрой диетической, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей.

Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей и/или их госпитализацию в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей.

После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (*за искл. выходных и праздничных дней*), детей принимаются в ДОУ при наличии

справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Режим дня в ДОО имеет рациональную продолжительность и предполагает разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение их пребывания в учреждении.

Режим дня в группах максимально приближен к индивидуальным особенностям ребёнка и имеет гибкую структуру, которая учитывает темперамент ребёнка, темп его деятельности, особенные привычки, вкусовые предпочтения, длительность сна и т.д. Это улучшает настроение ребёнка, даёт ему возможность чувствовать себя в коллективе детей более комфортно, проявлять активность в различных видах детской деятельности.

Режим ДОО включает всю динамическую деятельность детей, как организованную, так и самостоятельную, и предусматривает рациональное содержание двигательной активности, основанное на оптимальном соотношении разных видов деятельности, подобранных с учётом возрастных и индивидуальных возможностей.

Продолжительность ежедневных прогулок для детей до 7 лет и прекращения образовательных отношений, составляет не менее 3 часов в день.

При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки организованной в детском саду сокращается.

При температуре плюс 10 °С и скорости ветра менее 4 м/с прием детей осуществляется на прогулочном участке.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – перед уходом детей домой, во второй и третий период прием детей осуществляется на прогулке.

Прием пищи организуем с интервалом 3-4 часа.

Общая продолжительность дневного сна.

Для детей от 1 года 6 мес. до 3 лет не менее 3 часов;

Для детей от 4 лет до прекращения образовательных отношений не менее 2,5 часов;

Во время сна детей воспитатель (или его помощник) обязательно присутствует рядом с детьми.

Образовательная деятельность в ДОО осуществляется непрерывно и круглогодично. В зависимости от специфики организации детской деятельности выделяется три периода:

1 период (холодный) (1 сентября-15 мая);

2 период (холодный) (15 мая -31 мая);

3 период (теплый) (1 июня-31 августа).

Начало образовательной деятельности, не ранее 8:00, окончание образовательной деятельности, не позднее 17:00. Нет «жесткого» регламента начала и окончания совместной деятельности педагога с детьми, в том случае,

если образовательная деятельность происходит в группе и без привлечения специалиста. При проведении совместной деятельности взрослого с детьми (музыкального руководителя, учителя-логопеда) имеется примерное определение времени, зафиксированное в локальном акте учреждения.

Продолжительность игровых образовательных ситуаций (занятий):

- для детей от 1 года 6 мес. до 3 лет – не более 10 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 мин.,
- для детей от 6 лет до прекращения образовательных отношений – не более 30 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

- для детей от 1 года 6 мес. до 3 лет – не более 20 мин.,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 30 мин.,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 40 мин.,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна.

- для детей от 6 лет до прекращения образовательных отношений – не более 90 мин.

Электронные средства обучения:

Интерактивная доска используется в старшей группе и музыкальном зале для детей от 5 лет до окончания образовательных отношений и составляет не более 7 мин. за образовательную деятельность, суммарно в день, не более 20 мин.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки или иная двигательная активность.

Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа/день.

Физическое воспитание детей в ДОУ направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используем все организационные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Для реализации двигательной деятельности детей применяется оборудование и инвентарь групповых ячеек и игровых площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

Ежедневно, круглогодично для детей всех возрастов организуется двигательная активность и образовательная деятельность по физическому развитию на открытом воздухе, при соответствующих погодных условиях.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организуется на открытом воздухе закаливание детей. Оно включает комплекс мероприятий: правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей включаются все организационные формы игровых ситуаций (занятий) физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Примерный Режим дня ДОО составлен на три периода с учетом сезона, температуры воздуха и скорости ветра.

Ежедневные оздоровительные мероприятия

Мероприятия	Время	Ответственные
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели группы
Умывание, лица, шеи, рук по локоть	Перед завтраком и обедом	Воспитатели группы
Полоскание горла водой комнатной температуры	После еды	Воспитатели группы
Игры с элементами дыхательной гимнастики: -дуть через трубочки в стакан с водой; -надуть шарик; -дуть на султанчики	Ежедневно	Воспитатели группы
Гимнастика после сна в кроватках	Ежедневно	Воспитатели группы
Ходьба босиком по полу, массажным дорожкам в трусах и майке	Перед сном и после сна	Воспитатели группы
Контрастное закаливание воздухом (в спальне +19, в групповой комнате на 3 -3 градуса ниже)	После сна	Воспитатели группы
Правильный подбор одежды, обеспечивающий тепловой комфорт, облегченная одежда в группах	Ежедневно	Воспитатели группы

Своевременная смена одежды, предупреждающая избыточное охлаждение и перегревание	Ежедневно	Воспитатели группы
Солнечные ванны	летом	Воспитатели группы
Ходьба босиком по траве	летом	Воспитатели группы

**Примерный режим дня
в младшей смешанной ранней группе от 1 года 6 мес. до 3-х лет**

содержание	время	
	при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с
для первого (холодный) (с 01 сентября по 15 мая), второго периодов (холодный) (с 16 мая по 31 мая)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.20-8.45	8.20-8.45
Игры, подготовка к игровым образовательным ситуациям (занятиям)	8.45-9.00	8.45-9.00
Игровые образовательные ситуации (занятия) (по подгруппам: (вторник, среда, пятница) (П-первая; В-вторая);	П	В
	9.00-9.10 9.30-9.40	9.15-9.25 9.45-9.55
Игровые образовательные ситуации (занятия) (по подгруппам: понедельник, четверг) (П-первая; В-вторая)	все дети 9.00-9.10	
	П	В
	9.15-9.25	9.30-9.40
Игры	9.55-10.40	9.55-10.40
Игровая деятельность в группе (по подгруппам во время занятий (вторник, среда, пятница): П-первая; В-вторая) (со всеми детьми: понедельник, четверг)	с учетом режима занятия по подгруппам все дети	
	-	9.55-11.50
Игровая деятельность в группе (по подгруппам: понедельник, четверг) (П-первая; В-вторая)	с учетом режима занятия по подгруппам	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50	-
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак*	10.20-10.40	
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	-
Подготовка к обеду, обед **	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник**	15.30-16.00	15.30-16.00
Игровая деятельность, уход домой	-	16.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30	-
третий период (теплый) (с 1 июня по 31 августа)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.00-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.00-8.30	

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.30-9.00
Игры, воздушные и солнечные процедуры, двигательная активность в игровой форме	9.00-11.10
Второй завтрак*	10.30-11.00
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.10-11.40
Подготовка к обеду, обед**	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.20
Подготовка к полднику, полдник**	15.20-15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, уход детей домой	15.45-17.30

*Пункт 8.1.2.1. СанПин 2.3./2.4.3590-20

**С учетом распределения образовательной нагрузки и выдачи продуктов питания на пищеблоке П;В – во время образовательной деятельности организуемой педагогом пом. воспитателя участвует в игровой деятельности с детьми (искл. музыкальное занятие: понедельник, четверг)

**Примерный режим дня
в средней смешан нектной дошкольной группе
от 3-х лет до 5 лет**

содержание	время	
	при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с
для первого (холодный) (с 01 сентября по 15 мая), второго периодов (холодный) (с 16 мая по 31 мая)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры и подготовка к игровым образовательным ситуациям (занятия)	8.55-9.05	8.55-9.05
Игровые образовательные ситуации (занятия) (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.05-9.55	9.05-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.50	-
Подготовка к второму завтраку. Второй завтрак*	10.30-11.00	
Игровая деятельность	-	9.55-11.50
Подготовка к обеду, обед**	11.50-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник**	15.20-15.40	15.20-15.40
Клубный час (1 раз в месяц) (при необходимости), досуговая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10	15.40-16.10
Игровая деятельность, уход домой	-	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30	-
третий период (теплый) (с 1 июня по 31 августа)		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	

Подготовка к завтраку, завтрак**	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.20-11.50
Второй завтрак*	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед**	11.50-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40
Подготовка к полднику, полдник**	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30

*Пункт 8.1.2.1. СанПин 2.3./2.4.3590-20

**С учетом распределения образовательной нагрузки и выдачи продуктов питания на пищеблоке

Примерный режим дня в старшей группе от 5 до 6 лет

содержание	время	
	при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с
для первого (холодный) (с 01 сентября по 15 мая), второго периодов (холодный) (с 16 мая по 31 мая)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры и подготовка к игровым образовательным ситуациям (занятия)	8.55-9.05	8.55-9.05
Игровые образовательные ситуации (занятия) (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.05-10.05	9.05-10.05
Второй завтрак*	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.05-12.05	-
Игровая деятельность	-	10.05-12.05
Подготовка к обеду, обед**	12.05-12.40	12.05-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.20	12.40-15.20
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры		
Подготовка к полднику, полдник**	15.20-15.40	15.20-15.40
Игровая образовательная ситуация (занятие)	15.40-16.05	15.40-16.05
Клубный час (2 раза в месяц) (при необходимости), досуговая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30	16.05-16.30
Игровая деятельность, уход домой	-	16.30-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	-
третий период (теплый) (с 1 июня по 31 августа)		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.25-9.00	

Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Второй завтрак*	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.15-12.05
Подготовка к обеду, обед**	12.05-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник**	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30

*Пункт 8.1.2.1. СанПин 2.3./2.4.3590-20

**С учетом распределения образовательной нагрузки и выдачи продуктов питания на пищеблоке

Примерный режим дня в подготовительной группе от 6 лет до прекращения образовательных отношений

содержание	время	
	при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с
для первого (холодный) (с 01 сентября по 15 мая), второго периодов (холодный) (с 16 мая по 31 мая)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры, подготовка к игровым образовательным ситуациям (занятиям)	8.55-9.05	8.55-9.05
Игровые образовательные ситуации (занятия) (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.05-10.55	9.05-10.55
Второй завтрак*	10.30-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.55-12.15	10.55-12.15
Подготовка к обеду, обед**	12.15-12.50	12.15-12.50
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20	12.50-15.20
Подготовка к полднику, полдник**	15.20-15.40	15.20-15.40
Клубный час (4 раза в месяц), досуговая деятельность, игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.10	16.00-16.10
Игровая деятельность, уход домой	-	16.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30	-
третий период (теплый) (с 1 июня по 31 августа)		
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.20-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	

Второй завтрак*	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.20
Подготовка к обеду, обед**	12.20-12.30
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник**	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.10-17.30

*Пункт 8.1.2.1.СанПин 2.3./2.4.3590-20

**С учетом распределения образовательной нагрузки и выдачи продуктов питания на пищеблоке

Примерный режим дня в ГКП от 3 лет до прекращения образовательных отношений

содержание	время	
	при t до – 15 и скорости ветра менее 15 м/с	при t ниже – 15 и скорости ветра более 15 м/с
для первого (холодный) (с 01 сентября по 15 мая), второго периодов (холодный) (с 16 мая по 31 мая)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры	8.25-8.55	8.25-8.55
Игры и подготовка к игровым образовательным ситуациям (занятия)	8.55-9.05	8.55-9.05
Игровые образовательные ситуации (занятия) (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	от 3-х до 5 лет 9.05-9.55 от 5 до 6 лет 9.05-10.05 от 6 лет до прекращения образовательных отношений 9.05-10.55	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.05-12.05	-
Игровая деятельность	-	10.05-12.05
третий период (теплый) (с 1 июня по 31 августа)		
Прием детей, осмотр, спокойные игры	8.25-9.00	
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	9.15-12.05	

Распорядок дня воспитанников размещен на сайте ДОУ (https://doy16.ru/?page_id=16426)

За счет гибкой структуры описанный распорядок и режим дня позволяет обеспечить «поточность» и плавный переход от одних режимных моментов к другим. Контроль за выполнением режимов дня в ДОУ осуществляют: заведующий, старший воспитатель, педагоги, родители (законные представители).

Примерный режим дня может корректироваться в зависимости от вида реализуемых образовательных программ, сезона года (Сан ПиН 1.2.3685-21).